

Tópico Fechado

79

12-01-2012 16:00

#26

Joke
hardMOB Staff - Moderação



Consistency
Registro: Dec 2003
Mensagens: 11.558
Verdinhas: 2105



Eu tenho fobia com mulheres também... nunca beijei ninguém na minha vida e tenho 24 anos também. Será que tenho o mesmo problema que você?



Se achar uma solução me avisa que já economizo com psicólogo/psiquiatra e gasto em puta.

"All that is gold does not glitter,
Not all those who wander are lost;
The old that is strong does not wither,
Deep roots are not reached by the frost."

Referências

12-01-2012 16:00

Publicidade

hardMOB

Publicidade

12-01-2012 16:06

#27

cristianoRS
Membro



Registro: Feb 2006
Mensagens: 821
Verdinhas: 357



Citando Sr. Chow

a unica solução é ligar no **Fala que eu te escuto**, passa na record a noite, liga lá o pastor vai resolver seus problemas

Só se fosse um fala que eu te beijo.

 davesax e Walter White.

12-01-2012 16:13

#28

Ricbacksunday

Membro



Registro: Jan 2004
Mensagens: 6.850
Verdinhas: 131



Você deve ser muito feio. O problema é só esse, todos os outros são decorrentes desse.

Mas, pra tudo tem solução, e no seu caso...

Solução: cirurgia plástica.

2 páginas e ninguém pra falar a verdade? Assim vocês me envergonham!

12-01-2012 16:14

#29

Vertus_

Membro



Boston, Italia.
Registro: Feb 2009
Mensagens: 2.657
Verdinhas: 732



Digo mais, feio e pobre.

Referências

"Many people would sooner die than think; In fact, they do so."
Bertrand Russell sobre o [Hardmobiano Médio](#).

12-01-2012 16:22

#30



Joke

hardMOB Staff - Moderação



Consistency
Registro: Dec 2003
Mensagens: 11.558
Verdinhas: 2105



 Citando Ricbacksunday 

Você deve ser muito feio. O problema é só esse, todos os outros são decorrentes desse.

Mas, pra tudo tem solução, e no seu caso...

Solução: cirurgia plástica.

2 páginas e ninguém pra falar a verdade? Assim vocês me envergonham!

Como se isso fosse um problema, rs.

Normalmente os feios que pegam as muito gatas... Você nunca olhou para uma gata/gostosa com um feio do lado e pensou "porra, ela deve ter achado a no lixo, só pode. com esse cara feio e eu que sou bem melhor não estou com ela."

"All that is gold does not glitter,
Not all those who wander are lost;
The old that is strong does not wither,
Deep roots are not reached by the frost."

Referências

12-01-2012 16:23

#31

ateísmoemfoco

Membro



Autor do tópico

Registro: Sep 2011
Mensagens: 137
Verdinhas: 38



Ricbacksunday, me acho muito feio mesmo,rs. Mas só que já chegaram mulher em mim, foi exatamente quando tive a tremedeira e acabei que não fiz nada.

Joke, procure ajuda também, vamos sair dessa.

Agradeço quem está ajudando.

Última edição por ateísmoemfoco : 12-01-2012 às 16:25

12-01-2012 16:24

#32

Bandura

Membro

Registro: Jan 2011
Mensagens: 1.654
Verdinhas: 867



Pois é amigo, você provavelmente tem Fobia Social (também conhecida como Transtorno de Ansiedade Social). Não sei como é no seu caso, mas ela pode se apresentar de forma generalizada (ansiedade em quase qualquer situação social) ou específica (situações específicas, como falar com mulheres ou superiores...).

Só para diferenciar, cerca de 40% das pessoas se consideram timidas. Contudo, menos de 2% tem fobia social. É tipo uma timidez mais grave e incapacitante por conta da ansiedade. A ponto de não conseguir beijar com 24 anos por exemplo...

Procure um bom psiquiatra ou um BOM psicólogo cognitivo-comportamental (se a pessoa fizer análise você vai jogar dinheiro fora).

Entre 50 a 70% das pessoas respondem bem à medicação. Por vários motivos que estou com preguiça de escrever um psiquiatra realmente bom vai preferir não usar um ansiolítico e sim um antidepressivo ISRS.

Psicoterapia também funciona muito bem (taxas semelhantes de resposta). O problema é que é muito difícil achar psicólogos competentes, você não consegue um bom atendimento por convênio (vai pagar caro) e o tratamento demora mais para fazer efeito (cerca de 1 mês para farmacoterapia e 3-4 meses para terapia). A vantagem é que tem menores taxas de recaída e você não precisa ficar tomando remédio (que tem efeitos colaterais diversos).

PS: Primeiro no tópico de depressão nego vem dizer que é vagabundagem e má vontade... agora timidez é arrogância...

👍 The Scientist, xel157 e semcriatividade.

12-01-2012 16:34

#33

AdM__

Membro



Cara, nada que uma Meretriz não resolva, caso esse método falhe, comece assistir crepúsculo !



Registro: Dec 2011
Mensagens: 354
Verdinhas: 90

Ricbacksunday.

"Se não puder convencê-los, confunda-os"
(Harry S. Truman)

12-01-2012 16:43

#34

Ricbacksunday

Membro



Registro: Jan 2004
Mensagens: 6.850
Verdinhas: 131



Citando **ateísmoemfoco**

Ricbacksunday, me acho muito feio mesmo,rs. Mas só que já chegaram mulher em mim, foi exatamente quando tive a tremedeira e acabei que não fiz nada.

Joke, procure ajuda também, vamos sair dessa.

Agradeço quem está ajudando.

O Joke tá te trollando.

Mas é como não sei quem disse aqui uma vez. Ninguém é tão feio - que uma musculação, roupas novas, corte de cabelo x e caso tiver a pele cheia de espinha um tratamento - não dê jeito. Talvez essa seja a solução mais rápida. Melhor que puta e psicólogo.

12-01-2012 16:53

#35

Truman

Membro

THE END.
Registro: May 2008
Mensagens: 4.826
Verdinhas: 510



Eu publiquei um texto sobre isso numa comunidade há algum tempo, taí, espero que seja útil:

A fonte do segundo é o <http://www.psychforums.com/forum.html> (OBS: esquiva em inglês é "avoidant"):

Olha esse tópico também: <http://www.hardmob.com.br/boteco-har...onalidade.html>

Definição, Sintomas, Causas e Tratamento

Definição

Transtorno de personalidade esquiva é uma condição psiquiátrica caracterizada por um padrão ao longo da vida de extrema timidez, sentimentos de inadequação e de sensibilidade à rejeição.

Os transtornos de personalidade são padrões de longa duração de comportamento que causam problemas no trabalho e relacionamentos.

Estima-se que 30,8 milhões de adultos americanos (14,8 por cento) se encaixam na normade critérios diagnósticos para ao menos um transtorno de personalidade tal como definido na quarta edição do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-IV), de acordo com os resultados de 2001-2002 do "National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions" (NESARC), em português: Levantamento Epidemiológico Nacional sobre o Álcool e as condições relacionadas.

Em 2001-2002 cerca de 4,9 milhões de pessoas (2,4 por cento) tinham transtorno de personalidade esQUIVA.

Sintomas

Alguns sinais comuns de transtorno de personalidade esQUIVA incluem:

- * Facilmente ferido por críticas ou desaprovações;*
- * Não tem amigos próximos;*
- * Relutância em se envolver com as pessoas;*
- * Evita atividades ou profissões que envolvam contato com outras pessoas;*
- * Tímido em situações sociais por medo de fazer algo errado;*
- * Exagera o potencial de dificuldades.*

Causas

As causas do transtorno de personalidade esQUIVA são desconhecidas. Pessoas com transtorno de personalidade esQUIVA formam relações com outros apenas se eles acreditarem que não serão rejeitados. Eles estão preocupados com suas próprias falhas. Perdas e rejeições são tão dolorosas que estas pessoas escolherão a solidão ao invés de se arriscar tentando se conectar com outras pessoas.

Tratamento

Medicações antidepressivas podem muitas vezes reduzir a sensibilidade à rejeição. A psicoterapia, especialmente cognitiva / comportamental, pode ser útil. Uma combinação de medicação e terapia de conversação pode ser mais eficaz do que qualquer tratamento sozinho.

Pessoas com esse transtorno pode ter alguma habilidade para se relacionar com os outros, e isso pode ser melhorado com o tratamento.

Sem tratamento, uma pessoa com transtorno de personalidade esQUIVA pode tornar-se resignada a uma vida de quase ou total isolamento. Consulte o seu médico ou um psiquiatra, se a timidez ou o medo da rejeição supera a sua capacidade de funcionar na vida e nos relacionamentos.

SOBRE FOBIA SOCIAL

Definição

A fobia social, também chamada de Transtorno de Ansiedade Social, é um transtorno de ansiedade caracterizado por ansiedade opressiva e autoconsciência excessiva em situações cotidianas sociais.

As pessoas com fobia social têm um medo persistente, intenso e crônico de estar sendo observadas e julgadas pelos outros e de ser envergonhadas ou humilhadas por suas próprias ações.

Seu medo pode ser tão grave que interfere com o trabalho, escola ou outras atividades. Embora muitas pessoas com fobia social reconheçam que seu medo de estar perto de pessoas pode ser excessivo ou irracional, eles não são capazes de superá-lo. Elas preocupam-se frequentemente por dias ou semanas antes de uma situação temida. Além disso, muitas vezes experimentam baixa auto-estima e depressão.

A fobia social pode ser limitada a um único tipo de situação - tais como o medo de falar em situações formais ou informais, ou comer ou beber na frente dos outros - ou, na sua forma mais grave, uma pessoa experimenta sintomas quando estiver ao redor de outras pessoas.

Se não for tratada, a fobia social pode ter consequências graves. Por exemplo, pode impedir as pessoas de ir ao trabalho ou à escola em alguns dias. Muitas pessoas com esta doença têm medo de estar com pessoas que não sejam membros da família. Como resultado, eles podem ter uma dificuldade de fazer e manter amizades.

Os sintomas físicos muitas vezes acompanham a intensa ansiedade e fobia social e incluem rubor (vermelhidão da pele que pode ocorrer em qualquer área do corpo, em qualquer extensão, em virtude da dilatação dos vasos sanguíneos e consequentemente, maior fluxo de sangue naquela área), sudorese, tremores e outros sintomas de ansiedade, incluindo a dificuldade de falar e náusea ou desconforto abdominal, entre outros.

Estes sintomas visíveis aumentam o medo de desaprovação, e os próprios sintomas podem tornar-se um foco adicional de medo. O medo dos sintomas pode criar um ciclo vicioso: como as pessoas com fobia social se preocupam experimentando os sintomas, maiores são as suas chances de desenvolver esses mesmos sintomas.

A fobia social frequentemente ocorre em famílias e poderá ser acompanhada por depressão ou outros transtornos de ansiedade, como transtorno do pânico e transtorno obsessivo-compulsivo. Algumas pessoas

com fobia social auto-medica-se com álcool ou outras drogas, o que pode levar à dependência.

A prevalência da fobia social

Cerca de 3,7% da população dos Estados Unidos - cerca de 5,3 milhões de pessoas - é afetada pela fobia social. A fobia social ocorre em mulheres duas vezes mais frequentemente que homens, embora uma maior proporção de homens procurem ajuda para esta desordem. O transtorno geralmente começa na infância ou na adolescência e raramente se desenvolve após 25 anos de idade.

Sintomas

Um diagnóstico de fobia social é feito apenas se a sua evitação, medo ou antecipação ansiosa de uma situação social ou de desempenho interfira com o funcionamento cotidiano, no trabalho, na vida social ou se ele é nitidamente angustiado por ter a fobia.

O Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, em sua quarta edição (DSM-IV) oferece os seguintes critérios para o diagnóstico de fobia social. Atenção: as orientações são fornecidas apenas para informação, não podem jamais substituir a visita a um médico ou profissional de saúde mental.

* Medo de uma ou mais situações sociais ou de desempenho, se a pessoa é exposta a pessoas desconhecidas. E o indivíduo teme que ela vai se comportar de uma maneira que o cause constrangimento;

* A exposição a situações sociais causa intensa ansiedade;

* O nível de ansiedade é reconhecida pelo próprio indivíduo afetado como excessiva;

* A situação temida deve ser evitada, ou suportada com ansiedade e angústia;

* A esquiva, antecipação ansiosa ou sofrimento interfere significativamente com o funcionamento da pessoa nos aspectos: social, acadêmico ou ocupacional.

Causas

Embora as pesquisas que definam as causas da fobia social ainda estejam em curso, algumas investigações sugerem como causa uma estrutura pequena do cérebro chamada de amígdala, para os sintomas de fobia social. Acredita-se que a amígdala seja um foco central no cérebro que controla as respostas de medo.

Amígdalas cerebelosas são grupos de neurônios que, juntos, formam uma massa esférica de substância cinzenta com cerca de 2 centímetros de diâmetro, situada no pólo temporal do hemisfério cerebral de grande parte dos vertebrados, incluindo o homem.

É a região do cérebro que faz parte do sistema límbico e é um importante centro regulador do comportamento sexual e da agressividade. Esse conjunto nuclear é também importante para os conteúdos emocionais das nossas memórias.

- Estudos em animais também sugerem que a fobia social pode ser herdada. De fato, os pesquisadores apoiados pelo Instituto Nacional de Saúde Mental (em inglês, NIMH), identificou o foco de um gene em ratos que influencia o medo aprendido.

- Uma linha de pesquisa está investigando uma base bioquímica para a desordem. Os cientistas estão explorando a idéia de que a sensibilidade à desaprovação pode ser fisiológica ou tendo base hormonal.

- Outros pesquisadores estão investigando a influência do ambiente sobre o desenvolvimento de fobia social. As pessoas com fobia social pode adquirir o seu medo de observar o comportamento e as consequências dos outros, um processo chamado de aprendizagem por observação ou modelagem social.

Tratamento

Felizmente, a maioria dos transtornos de ansiedade podem ser tratadas com sucesso por um profissional de saúde treinado ou o cuidado profissional de saúde mental.

A pesquisa mostrou que existem duas principais formas de tratamento eficaz para fobia social: a psicoterapia de curta duração chamada terapia cognitivo-comportamental, e certos medicamentos.

Terapia Cognitivo-Comportamental e Comportamental

A terapia cognitivo-comportamental (TCC) é uma forma de psicoterapia que é muito eficaz no tratamento da fobia social.

Ela tem dois componentes.

O componente cognitivo ajuda as pessoas a mudar padrões de pensamento que as impedem de superar os seus medos. Por exemplo, uma pessoa com fobia social pode ser ajudada a superar a crença de que os outros estão sempre a observando e julgando severamente. O componente comportamental da TCC

pretende ajudar as pessoas a tornarem-se mais confortáveis com as situações que as assusta.

Um elemento-chave deste componente é a exposição, em que as pessoas enfrentam as coisas que eles temem.

O processo de exposição geralmente envolve três fases.

Em primeiro lugar, a pessoa é introduzida à situação temida.

O segundo passo é aumentar o risco de reprovação naquela situação, fazendo assim com que a pessoa possa construir a confiança necessária para que ela possa lidar com a rejeição ou críticas.

A terceira etapa envolve o ensino de técnicas pessoais para lidar com a desaprovação. Nesta fase, a pessoa é convidada a imaginar o pior medo e é encorajada a desenvolver respostas construtivas para o seu medo e desaprovação percebida.

Estes estágios são frequentemente acompanhados de formação em gestão de ansiedade - por exemplo, ensinar as pessoas técnicas como por exemplo, a respiração profunda, para controlar sua ansiedade. Se tudo isto é feito com cuidado, com o apoio do terapeuta, pode ser possível neutralizar a ansiedade associada com situações temidas.

Se você se submeter à terapia TCC ou comportamental, a exposição será realizada apenas quando estiver pronto, será feito de forma gradual e somente com sua permissão. Você vai trabalhar com o terapeuta para determinar o quanto você pode lidar e em que ritmo você pode prosseguir.

Um dos objetivos principais da TCC e terapia comportamental é reduzir a ansiedade, eliminando as crenças ou comportamentos que ajudam a manter a desordem de ansiedade. Por exemplo, a evitação de um objeto temido ou situação impede uma pessoa de aprendizagem de que aquilo é inofensivo.

TCC e terapia comportamental não têm efeitos secundários adversos que não seja o desconforto temporário do aumento da ansiedade, mas o terapeuta deve estar bem treinado nas técnicas do tratamento para que ele funcione como desejado. Durante o tratamento, o terapeuta vai atribuir deveres de casa - problemas específicos que o paciente precisa trabalhar entre as sessões.

TCC ou terapia comportamental geralmente dura cerca de 3 meses. Pode ser realizada em grupo, desde que as pessoas no grupo tenham problemas semelhantes o suficiente. A terapia de suporte, tais como a terapia de grupo, ou terapia de casais ou da família para educar relativos sobre o transtorno, também é útil.

Às vezes as pessoas com fobia social também se beneficiam do treinamento de habilidades sociais. Indivíduos que sofrem de fobia social deve procurar um orientador que é competente em terapias cognitivas e comportamentais.

Medicamentos

Medicação adequada e eficaz pode também desempenhar um papel importante no tratamento, juntamente com a psicoterapia. Medicamentos incluem antidepressivos como os inibidores seletivos da recaptação da serotonina ((ISRS ou SSRI) e inibidores da monoamina oxidase (MAO), bem como as drogas conhecidas como benzodiazepinas de alta potência. Algumas pessoas com uma forma de fobia social chamada de "fobia de desempenho" tem sido ajudadas por beta-bloqueadores, que são mais comumente usados para controlar a pressão arterial alta.

É importante compreender que os tratamentos para a fobia social não funcionam de imediato, e que nenhum plano trabalha bem para todos os pacientes. O tratamento deve ser adaptado às nossas necessidades.

A terapeuta e paciente devem trabalhar juntos para determinar qual plano de tratamento será mais eficaz e para avaliar se o plano de tratamento parece estar em um bom caminho.

As adaptações do plano às vezes são necessárias, pois os pacientes respondem de forma diferente ao tratamento. Globalmente, as perspectivas de recuperação a longo prazo, para a maioria das pessoas que procuram ajuda profissional adequada são boas.

Última edição por Truman : 12-01-2012 às 16:55



Registro: Jan 1998
Registro: Nov 2005
Mensagens: 14.176
Verdinhas: 2278

 Citando **ateismoemfoco** 

Sempre evitei procurar psiquiatra ou um psicólogo por preconceito mesmo, sempre achei que melhoraria com o tempo, mas pelo visto só fez piorar.



Tenho 24 anos nunca nem beijei, numa oportunidade que tive comecei a tremer e simplesmente não consegui. Não sei agir quando estou pressionado, já cheguei levar muita culpa por não saber argumentar quando fico nervoso. Sou uma pessoa calma, mas quando fico muito nervoso começo a me agredir. Além de mentir, e isso faz piorar a situação sendo que a mentira é pior para mim. Uma vez me zoaram por não conseguir chegar em mulher, aí eu disse que já havia feito sexo com várias garotas numa semana, no entanto ficou óbvio que eu estava mentindo. Além de ter rubor.

Não é falta de ir pro mundo não, pois comecei trabalhar cedo, aos 13 anos já trabalhava, não porque meus pais queriam, mas por ser muito arrogante e gostar de comprar com meu dinheiro

Realmente preciso procurar um especialista? Existe alguma truque eu possa ir fazendo até melhorar isso?

Obrigado.

pra mim o crivo pra saber se precisa ou não de ajuda é: existe sofrimento? pelo jeito sim



 Citando **Romare Bearden** 

Eu tenho TOC e pesado.

Já procurei psiquiatra, fiz tratamento com psicólogo, e nada.

Agora pra você o meu conselho é... Pague uma mulher pra te beijar. Simples.

nem todo tratamento da certo com todo mundo. as vezes é uma questão do seu organismo e a interação com a medicação, as vezes você precisa mudar de profissional

 Citando **lordmac** 

Bom, nunca fui em qualquer um dos médicos citados acima, ja ouvi falar que psicoterapia é muito bom.

No geral, você pode ser um cara um pouco pra baixo, não?

Ja experimentou fazer tarefas que aumentam sua auto-confiança? pelo que você relatou, seu problema não é com as mulheres, e sim consigo mesmo... ao se sentir pressionado, ao se sentir próximo a alguém você 'treme'.

Eu no seu lugar, nao sei como é sua vida, mas faria coisas para me sentir melhor comigo mesmo... academia por exemplo é ótimo, mexe muito com seu corpo, vai te fazer ser mais confiante. Sobre ser pressionado, nao sei seu grau de instrução, mas estudar é muito bom tambem.



E velho, ninguem vai te morder ou algo do tipo, não tenha medo das coisas.

Boa sorte.

Abs!

PS, ri pra caramba da primeira resposta com a foto, rs.

pela descrição uma "auto-ajuda" não vai ajudar tanto. pode até funcionar mas as chances são pequenas já que é um padrão persistente de comportamento ao longo da vida dele. esses padrões não mudam da noite pro dia

 Citando **Truman** 

Timidez é sinal de arrogância. 😊

Claro que numa criança a timidez é diferente, ela tem medo mesmo daquilo que não conhece e se fecha.

Porém, quando o sujeito já tem bastante idade, bancar o tímido nada mais é que ser arrogante.

E digo mais: arrogante e interesseiro. 🤔

Arrogante porque ele se coloca numa posição FALSA de recuo, visando que a outra pessoa lá venha até



ele.

É importante saber a diferença entre timidez e comedimento.

Ser comedido é ficar na sua mas interagir.



O tímido se faz de vítima para que tenham pena dele. 😊

talvez voce tenha conhecido de fato um ou outro timido arrogante, de um modo geral é o exato contrario. tímidos tem baixa auto-estima, são excessivamente sensíveis a pressões sociais.

🔗 Citando **The Scientist** 🔗

Procura um bom psicólogo **cognitivo comportamental** que seu(s) problema(s) é(são) simples de se resolver.

é por aí. o ideal nesses casos é um trabalho em conjunto com o psiquiatra

🔗 Citando **James_BonD** 🔗

Procure um psiquiatra que faça psicoterapia.

Se ele pedir só pra vc tomar remédio, procure outro psiquiatra.

O melhor tratamento é o misto (psicoterapia + medicação), isso caso a medicação seja necessária.

É o caminho mais curto para te auxiliar a resolver os seus problemas.

então, tenho um grande preconceito por psiquiatra terapeuta. talvez o [@Bandura](#) discorde de mim, mas são duas áreas de atuação bem diferentes e que a mistura muitas vezes é caótica. talvez por 95% dos psiquiatras terapeutas serem psicanalistas, não sei, só sei que os casos que vi não foram bons. o ideal é terem dois profissionais, um pra medicação e o outro pra terapia.

🔗 Citando **Bandura** 🔗

Pois é amigo, você provavelmente tem Fobia Social (também conhecida como Transtorno de Ansiedade Social). Não sei como é no seu caso, mas ela pode se apresentar de forma generalizada (ansiedade em quase qualquer situação social) ou específica (situações específicas, como falar com mulheres ou superiores...).

Só para diferenciar, cerca de 40% das pessoas se consideram timidas. Contudo, menos de 2% tem fobia social. É tipo uma timidez mais grave e incapacitante por conta da ansiedade. A ponto de não conseguir beijar com 24 anos por exemplo...

Procure um bom psiquiatra ou um BOM psicólogo cognitivo-comportamental (se a pessoa fizer análise você vai jogar dinheiro fora).

Entre 50 a 70% das pessoas respondem bem à medicação. Por vários motivos que estou com preguiça de escrever um psiquiatra realmente bom vai preferir não usar um ansiolítico e sim um antidepressivo ISRS.

Psicoterapia também funciona muito bem (taxas semelhantes de resposta). O problema é que é muito difícil achar psicólogos competentes, você não consegue um bom atendimento por convênio (vai pagar caro) e o tratamento demora mais para fazer efeito (cerca de 1 mês para farmacoterapia e 3-4 meses para terapia). A vantagem é que tem menores taxas de recaída e você não precisa ficar tomando remédio (que tem efeitos colaterais diversos).

PS: Primeiro no tópico de depressão nego vem dizer que é vagabundagem e má vontade... agora timidez é arrogância...

é isso aí. aliás falando em bandura eu acho que o ideal pra esses casos é um desenvolvimento de auto-eficácia

[@Topic](#)

putas: não resolve o problema. Talvez seja até um bom passo inicial, mas é uma situação totalmente

artificial onde dificilmente a pessoa vai aprender a lidar e transferir pro dia a dia dele

bebida: ajuda na diminuição da censura, pode ajudar no começo. O maior problema é o "vício" comportamental de beber pra chegar em mulheres, sou cheio de amigos assim

 The Scientist, Reczar e Bandura.

PAZ NOS FORUNS

12-01-2012 16:57

#37

rocknaveia

Membro



Registro: Jul 2003
Mensagens: 7.693
Verdinhas: 132



Chega numa mina, oferece uma grana pra te beijar e **pede por favor**, se não der certo fala que **ouviu ela mijando** .

Antes de tudo coma 23kg de coração e tome 5 litros de vodka 

 Ricbacksunday.

Powered by Core 2 Quad E6600 / GForce GTX550 TI 1024MB / P5K-Deluxe / 4GB DDR2 1066MHz Crucial Ballistix / HD RAID0 2x 500GB / Fonte Huntkey 550w / ADSL 8MB Telefonica / Mouse Logitech G5 / Monitor 24" Benq XL2420T / TV Panasonic 50" G11 / Sony Xperia Neo V Android ICS
Referencia: <http://forum.hardmob.com.br/showthread.php?p=5910183>

12-01-2012 17:11

#38



JameS_BonD

Membro



Registro: Mar 2000
Mensagens: 1.532
Verdinhas: 211



 Citando **Magus Mustang** 

então, tenho um grande preconceito por psiquiatra terapeuta. talvez o @Bandura discorde de mim, mas são duas áreas de atuação bem diferentes e que a mistura muitas vezes é caótica. talvez por 95% dos psiquiabras terapeutas serem psicanalistas, não sei, só sei que os casos que vi não foram bons. o ideal é terem dois profissionais, um pra medicação e o outro pra terapia.

Vai da preferência.

Eu sou a favor de psiquiatra terapeuta.

Obviamente, considerando as variáveis empatia e competência como positivas.

12-01-2012 17:22

#39

Genetically Mod. Towel

Membro



Fingindo que isso não é uma trollada, você tem muitos amigos? Sai bastante com eles? Como é o seu círculo social?



Ahn?
Registro: Oct 2007
Mensagens: 3.693
Verdinhas: 1609

kicking squealing Gucci little piggy

12-01-2012 17:33 #40

Rampado

Colaborador
hardMOB



Moderatroll
Registro: Sep 2007
Mensagens: 6.266
Verdinhas: 628

compra uma garrafa de whiskey e vai num puteiro... resolvido.

Galera, está rolando o concurso HardMOB de fotografia! Votem em sua preferida de cada uma das 3 categorias!!!
[Natureza](#) - [Urbanismo](#) - [Pessoas](#)

12-01-2012 17:41 #41

PhoeniX

Membro



Pan Pan Pannnnnnnnnnnn
Registro: Jul 2004
Mensagens: 6.017
Verdinhas: 688

Ateu só faz ateísse

12-01-2012 17:45 #42

ateísmoemfoco

Membro



Autor do tópico
Registro: Sep 2011
Mensagens: 137
Verdinhas: 38

Muito obrigado pessoal.

Citando Genetically Mod. Towel
Fingindo que isso não é uma trollada, você tem muitos amigos? Sai bastante com eles? Como é o seu círculo social?


Poucos amigos, não saio com nenhum. Antigamente saía mais com primos e primas. Hoje perdi o prazer.

12-01-2012 18:13

#43

PARA FAL


Membro



Registro: Aug 2010

Mensagens: 520

Verdinhas: 186



Citando Romare Bearden


Eu tenho TOC e pesado.

Já procurei psiquiatra, fiz tratamento com psicólogo, e nada.

Agora pra você o meu conselho é... Pague uma mulher pra te beijar. Simples.

Cara, esta foi a resposta mais sensata que vi nos últimos tempos por aqui. Eu já tive TOC muito pesado também... Fiz diversos tratamentos...o único que adiantou alguma coisa comigo e que realmente me curou (junto com minha força de vontade) foi a acupuntura. Depois vc tenta aí.

Com relação ao tópico e ao OP, meu conselho é o mesmo. A mesma grana que vc for pagar no psicólogo vc paga uma garota de programa top...pegue uma com estilo namoradinha pra ela ser bem carinhosa e tal...full of win.




2.8 - 2.2 T

12-01-2012 18:26

#44

Mr.CITIZEN COPE

Membro




My Life In HiDef

Registro: Jun 2000

Mensagens: 13.180

Blogs: 4

Verdinhas: 611



Cara, posta uma foto tua pra gente poder dar umas dicas eo visual tb, serio.


I don't have to leave anymore
What I have is right here
Spend my nights and days before
Searching the world for what's right here
The xx

12-01-2012 18:30

#45

AKuma 2K6


Membro



Registro: Nov 2003

Mensagens: 7.431

Verdinhas: 137



já tentou beijar homens?

<JonTG> Man, my penis is so big if I laid it out on a keyboard it'd go all the way from A to Z
<JonTG> wait, shit

Citações HM 5.0 já disponível <http://forum.hardmob.com.br/threads/C3%B5es-Hm-5.0>

12-01-2012 18:33

#46

davesax

Membro

Registro: Nov 2010
Mensagens: 703
Verdinhas: 10



Citando **ateísmoemfoco**

Sempre evitei procurar psiquiatra ou um psicólogo por preconceito mesmo, sempre achei que melhoraria com o tempo, mas pelo visto só fez piorar.

Tenho 24 anos nunca nem bejei, numa oportunidade que tive comecei a tremer e simplesmente não consegui. Não sei agir quando estou pressionado, já cheguei levar muita culpa por não saber argumentar quando fico nervoso. Sou uma pessoa calma, mas quando fico muito nervoso começo a me agredir. Além de mentir, e isso faz piorar a situação sendo que a mentira é pior para mim. Uma vez me zoaram por não conseguir chegar em mulher, aí eu disse que já havia feito sexo com várias garotas numa semana, no entanto ficou óbvio que eu estava mentindo. Além de ter rubor.

Não é falta de ir pro mundo não, pois comecei trabalhar cedo, aos 13 anos já trabalhava, não porque meus pais queriam, mas por ser muito arrogante e gostar de comprar com meu dinheiro

Realmente preciso procurar um especialista? Existe alguma truque eu possa ir fazendo até melhorar isso?

Obrigado.

cara, diante do seu nick só posso te falar uma coisa: você precisa de Deus...

12-01-2012 18:46

#47

Kyle

Membro



Registro: Nov 1999
Mensagens: 8.846
Verdinhas: 267



Citando **The Voice**

*Curiosidade:
mandaram o cara procurar tratamento depois que ele não falava mais com ninguém ou depois que ele bateu na mãe?!*

*Imagino o caso:
"BATEU NA MÃE? OK, ACONTECE.
O QUEE???????? NÃO TÁ MAIS FALANDO COM NINGUÉM? QUER BANCAR O ANTI-SOCIAL??? VÁ PROCURAR TRATAMENTO, JOÃOZINHO"*



Na realidade ele só batia nela quando eles tavam sozinhos, e mãe como sempre é boba escondia isso dos outros.
Até que um dia ela desabafou tudo e acabaram levando ele arrastado para o psiquiatra.


"Tudo aquilo que algum idiota diz que é urgente,
é algo que algum imbecil não fez em tempo hábil e quer que você,

12-01-2012 18:52

#48

JhonSmith

Membro



Registro: Sep 2002

Mensagens: 314

Verdinhas: 23

Isso ae é medo da rejeição. Esse medo vem do ego.

Vc está sendo controlado pelo medo . O que você precisa desenvolver é sua masculinidade (To falando sério)


Ser homem envolve ter que se arriscar, ter medo e fazer a coisa mesmo assim ... Se você é ateu deve saber que o homem primitivo precisava sair pra caçar animais selvagens (poderia morrer nesse processo, por isso precisava copular o maior número de fêmeas no menor tempo possível , isso sim que era desafio) , agora pq vc tem tanto medo de chegar na mulher e tomar o toco ? pq é controlado pelo medo .. aquele pensamento (ela não vai gostar de mim, o que os outros vão pensar, vai me humilhar, etc) .

Bom poderia falar muita coisa aqui pra te ajudar, mas vai de você querer ir atrás também , mas ser uma pessoa positiva é metade do caminho .. nenhuma mulher vai bater na sua porta com uma plaquinha " você é o amor da minha vida" . E outra também , mulher não é solução pra todos os problemas da vida, é melhor ficar bem consigo mesmo antes de querer namorar.

Solução: Comece vendendo sua HD 5970 e doe ou venda sua conta do WOW para algum outro amigo nerds, use o dinheiro pra pagar academia por uns meses , compre umas roupas melhores, e saia de casa, se desafie, saia da zona de conforto , não caia na rotina de todos os seus dias serem iguais, não seja previsível , não se esgote facilmente, tenha conteúdo, faça alguma coisa que te destaque , toque um instrumento, escale montanhas, pinte um quadro, sei lá !

Abrx e boa sorte ae

Última edição por JhonSmith : 12-01-2012 às 19:08

 morumbeer e SpectroNoturno.


Free your mind ...

12-01-2012 19:07

#49

manisnk

Membro




Ja chegou o disco voador!

Registro: Jan 2006

Mensagens: 20.637

Verdinhas: 412

Fraca essa safra de fakes.

Negocie com  Umbro,DE-SP,NiltonBR,Honorato,marciocrosara,MarceloMM,sasqu at,Jarod, Boto@,jtedaldi,Nforce2,titjr,Kkiller,matheus.pre, Leandro_preda,MatthauS, Wolfmancs,rodigos, Talocoze, EIMuyLoko, Firemax

Referências: <http://www.hardmob.com.br/referencias-vendas-usados/357987-manisnk-referencias.html>

12-01-2012 19:18

#50

<http://www.hardmob.com.br/boteco-hardmob/464623-alguem-ja-se-tratou-psiquiatra-realmente-funcionou-2.html>[03/02/2013 21:27:50]

Genetically Mod. Towel

Membro



Ahn?

Registro: Oct 2007
Mensagens: 3.693
Verdinhas: 1609

Citando JhonSmith »

Isso ae é medo da rejeição. Esse medo vem do ego.

Vc está sendo controlado pelo medo . O que você precisa desenvolver é sua masculinidade (To falando sério)

Ser homem envolve ter que se arriscar, ter medo e fazer a coisa mesmo assim ... Se você é ateu deve saber que o homem primitivo precisava sair pra caçar animais selvagens (poderia morrer nesse processo, por isso precisava copular o maior número de fêmeas no menor tempo possível , isso sim que era desafio) , agora pq vc tem tanto medo de chegar na mulher e tomar o toco ? pq é controlado pelo medo .. aquele pensamento (ela não vai gostar de mim, o que os outros vão pensar, vai me humilhar, etc) .

Bom poderia falar muita coisa aqui pra te ajudar, mas vai de você querer ir atrás também , mas ser uma pessoa positiva é metade do caminho .. nenhuma mulher vai bater na sua porta com uma plaquinha " você é o amor da minha vida" . E outra também , mulher não é solução pra todos os problemas da vida, é melhor ficar bem consigo mesmo antes de querer namorar.

Solução: Comece vendendo sua HD 5970 e doe ou venda sua conta do WOW para algum outro amigo nerds, use o dinheiro pra pagar academia por uns meses , compre umas roupas melhores, e saia de casa, se desafie, saia da zona de conforto , não caia na rotina de todos os seus dias serem iguais, não seja previsível , não se esgote facilmente, tenha conteúdo, faça alguma coisa que te destaque , toque um instrumento, escale montanhas, pinte um quadro, sei lá !

Abx e boa sorte ae

Achei que você ia dizer para ele tomar a pílula vermelha

kicking squealing Gucci little piggy

PUBLICIDADE

Tópico Fechado

Ir para o Fórum

▼ Página 2 de 6 ‹‹ Primeira ‹ 1 2 3 4 ... › Última ‹›

« Tópico Anterior | Próximo Tópico »

Assuntos do tópico

funcionou | psiquiatra | realmente | tratou |
Mais assuntos

Compartilhar

- Facebook
- Twitter
- Google
- Google+

Permissões



-- Tema claro

Fale Conosco hardMOB Arquivo Início

Fuso horário base GMT -3, 21:25 h

vBulletin

Copyright ©2000 - 2013, Jelsoft Enterprises Ltd.
Content Relevant URLs by vBSEO

Tabs System by vbSoporte - vBulletin en Español

Digital Point modules: Sphinx-based search
United-Forum: CSS-Sprites